



arte LESSON GUIDE

学ぶ楽しさ。広がる世界。自分らしさがきっと見つかる。 2016 Spring Summer

アルテカルチャー高松

受講生募集

まずはお問い合わせください！

あーこれ好き！これ素敵！心ときめく講座にいますぐエントリー！

講座を
えらぶ電話&メール&FB
にて申込みあとは当日
参加するだけTEL
FAX

087-831-6832

営業時間 | 月曜～日曜 10:00～21:00 ☑ info@arte-t.com
※曜日により若干異なることもあります。

ホームページ・フェイスブックも情報満載！

アルテカルチャー高松

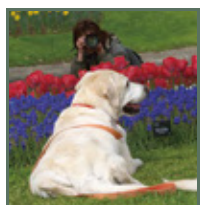
検索

facebook もやっています！

1日特別講座 1回完結の「お手軽」レッスンでまずはアルテを体験！ 入会金不要

ワンちゃんと遊ぶ
&ワンちゃんを
撮影しよう

講師|渡辺美紀代(遊ぶ)
安倍ゆきみ(撮る)



5月1日(日) 13:00～14:30、15:00～16:30
受講料|3,000円(しつけ教室、写真教室共々)

お座りやお返事、ついて歩く、ボールで遊ぶ等々、愛犬と一緒に飼い主さんも学びましょう。また、レッスンをしている最中の飼い主さんとワンちゃんを被写体に、カメラ好きさんの写真教室も同時開催します。

Love薬膳男組
フライパン一つで
パパッと薬膳

講師|佳社・国際薬膳調理師
池田佳代



5月23日(月) 19:00～21:00
受講料|2,700円 材料費|1,300円

料理をした事ない方や苦手な方にお届けするパパッと薬膳男組では技術ではなく、料理方法や、食材組み合わせでの食養生をお伝えいたします。

想いを伝える
愛心ぐクッキー
(メッセージプレート)

講師|日本アイシングクッキー協会
認定講師 Aikonn



4月30日(土) 11:00～13:00、14:30～16:30
5月 3日(木・祝) 11:00～13:00、14:30～16:30
受講料|3,500円(材料費含む)

感謝の想いを伝えるメッセージプレートをアイシングクッキーで作ります。お好きなお色も作ります。初めての方も楽しんでいただける内容です。

あなたへGift
春待ちスイーツ
定期便
(6回コース)

講師|Kubo-kashiten
久保静枝



第①金曜 18:45～21:45
受講料|21,000円(6回材料費含む)
4,500円(希望月のみ単発)

これだけは知っておいてほしい代表的なお菓子を6種類貴方へ贈ります。(デモンストレーションと試食)

笑顔から始める
M.snow®
スマイル
トレーニング

講師|スマイルトレーナー®
宮崎早苗

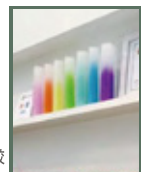


5月15日(日) 14:00～15:00
6月27日(月) 13:00～14:00
受講料|3,000円

ホンマでっか！?TV出演、印象評論家・重太みゆき考案の魅力的な笑顔の法則が身に付くトレーニングで健康美人になりましょう。

日本キャンドル
協会(JCA)
認定キャンドル
クラフトコース

講師|四国地区JCA認定校
HIKARU



毎週日曜(相談)12:00～18:00
受講料|32,400円(2回分材料費含む)

キャンドル製作をゼロから学びたい方のための技術習得コースです。自分の思い描いたキャンドルを自身で製作できるようになります。

JPM
パーソナル
メイク2級講座

講師|JPMパーソナル
メイクアドバイザー
新川みゆき



4月15日(金) 10:00～13:00
5月15日(日) 10:00～13:00
受講料|16,200円(テキスト認定含む)

全てのメイクの基礎である、ナチュラルメイクを3時間で習得。一生使えるスキンケア・ベースメイク・ポイントメイクなど、毎日使える好印象のナチュラルメイクがマスターできます。

NEW

新規講座紹介

発酵パワーを
味方につける！

～ナチュラル美人の
インナービューティーレッスン～



まずは発酵食品の代表的な塩麹・甘酒・味噌の簡単発酵ライフのご提案。効果の高まる食べ方や購入時の選び方をご紹介し、旬の野菜を使った麹料理を作ってお召し上がりいただけます。

第③金曜 13:30～15:30/19:00～21:00
第①日曜 12:00～14:00/15:30～17:30
受講料|3,660円(材料費含む) 講師|笠原 奈津美

ポーセラーツで
大人可愛い
自分だけの
ティーセットを
揃えましょう



ポットとカップ&ソーサーの基本セットにプレートや湯飲みなど一式でオリジナルマイブランドティーセットを作ります。少し高度なテクニックにも挑戦です。

第③水曜 10:00～12:00
第③日曜 13:30～15:30
受講料|19,440円(全6回) 講師|坂口由美

Ladies
美
KARATE



凛とした美しい体をつくるエクササイズとして空手を楽しみましょう。武道の精神を習得しつつ、護身やストレス発散など、楽しみ方は様々です。

第①③金曜 14:00～15:30
受講料|3,570円 講師|大川 愛

四季折々の
「ハーバルカレンダー」
からの
Herbのお茶会

5/6(土)
16:00～17:00



五感を刺激し日々の暮らしに楽しみと彩を添えられる季節ごとに役立つハーブをご紹介。ちょっとだけ気になる方は毎月のお茶会でお楽しみください。

第①土曜 13:30～15:00ハーバルカレンダー
第①土曜 16:00～17:00お茶会
受講料|3,660円(材料費含む) 講師|住友佳子

フラ スマイル
de若返る
(5回コース)



ALOHA

リフレッシュと健康にフラは最高のアンチエイジングです。自然のパワーを取り込めると細胞の活性化に繋がり若返り、姿勢改善にも役立ちます。

第②④日曜 11:00～12:00
受講料|9,450円(5回) 講師|太田三夕紀

イケメンと
メロディー
奏でる
ソロウクレレ



ハワイアンソングだけでなくJポップの人気ヒット曲など素敵なお洒落なメロディーを奏でるソロ演奏法をお伝えします。1曲マスターしてみましよう。

日程は相談 60分個人レッスン
受講料|4,320円(1回) 講師|吉田 誠

学校の授業に
困らない為の
音楽レッスン
(個人)



学校の音楽授業がもっとよく解る為に、また受験対策にと様々な目的に沿って個人レッスンいたします。

日程相談 30分(幼児) 40分(児童)
受講料|8,100円(3回) 講師|熊野愛巳

がんばる貴方に
愛される
ベーシックヨガ



呼吸とエネルギーの流れを調和させるのがハタヨガの基本。ストレス社会で頑張っている私たちの心と身体に生じた「ブレ」を自分の真ん中に戻し、自分を愛おしみませんか。

第①③水曜 19:15～20:30
受講料|3,564円 講師|Ayumi

「ステキ♡」の心を育てる
エクセスビューティーセミナー

(定員100名)



ステキ!と思った瞬間に女性には輝き始めます。専門家よりメイク・姿勢・歩き方のセミナーと、一般公募10名のモデルさんのファッションショーもあります。(スイーツとお茶付き)

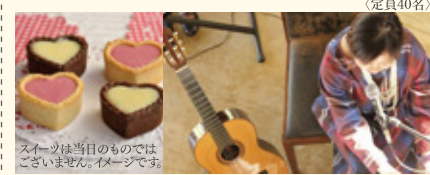
7月24日(日) 14:00～16:00

講師:一般社団法人日本パーソナルメイク協会 代表理事福井美余
Model&Beauty School[sen-se]代表豊川月乃
衣裳協賛 Coomb

会場:高松リーガホテル エメラルドの間
参加費:5,000円(ペア割りお一人4,500円)

一日が幸せになるスイーツ
と音楽のひととき

(定員40名)



〈スイーツメニュー〉: 薬膳/池田佳代
江崎未春

郷土/くま子
ローフード/
And RAW

発酵食品/
笠原奈津美

7月31日(日) 14:00～16:00
会場:北浜アリー 206(ツマム)
参加費:4,000円

Event Information

どなたでも参加できます。其々お申込みが必要です。

今月のArteサロン



ランチお召し上がりだけでも参加できます。レッスンは、本講座として開講前のワークメニューや気になるものが月替わりでご案内です。

第④水曜
12:00～13:00 ランチ 1,500円
13:15～14:45 レッスン 1,000円
講師: Cafe Restaurant TRANSIT 實原正芳
各種講座講師

2016セミナーコンテスト
第5回セミナーコンテスト高松

入場料
無料



オブザーバーとして会場でご覧になりませんか？未だかつて経験したことのない「学び」「感動」が体感できます。

4月24日(日) 13:20～17:00
11月26日(土) 13:20～17:00

場所:高松商工会議所

詳しくは「セミコン高松」検索

血流がすべてを解決するセミナー
心と体の悩みを解決する、
しあわせ体質のレシピ♡



イライラ、不安、やる気がでない
～冷え、不妊、生理痛、ダイエット～

4月29日(金・祝) 14:00～16:00
17:30～19:30

講師:
一般社団法人日本漢方薬膳協会代表理事
有限会社 堀江薬局 代表 堀江昭佳
参加費:3,500円(事前に書籍購入の場合)

セミナー講師の教科書
出版記念講演



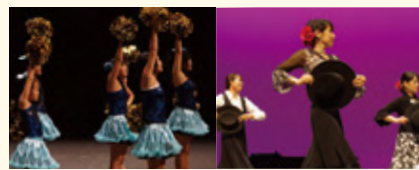
パーソナルブランドの専門家教える、
世界でたった一つのオリジナルセミナーのつくり方
1年目から結果を出し、10年稼ぎ続ける技術

5月21日(土) 18:30～20:30

講師:一般社団法人日本パーソナル
ブランド協会代表理事 立石剛
場所:高松商工会議所201会議室
参加費:3,000円(事前に書籍購入の場合)

ヒト 咲く フェス
第4回 受講生発表会

入場料
無料



オープニングを飾るジュニアバレエには3歳の子供たちも参加します。講師単独のコーナーもあり見応え充分です。ロビーでは羊毛フェルトと子供硬筆教室の作品展示があります。

6月19日(日) 17:00～19:45

場所:レクザムホール
(香川県民小ホール)

「ステキ♡」の心を育てる
エクセスビューティーセミナー

(定員100名)



ステキ!と思った瞬間に女性には輝き始めます。専門家よりメイク・姿勢・歩き方のセミナーと、一般公募10名のモデルさんのファッションショーもあります。(スイーツとお茶付き)

7月24日(日) 14:00～16:00

講師:一般社団法人日本パーソナルメイク協会 代表理事福井美余
Model&Beauty School[sen-se]代表豊川月乃
衣裳協賛 Coomb

会場:高松リーガホテル エメラルドの間
参加費:5,000円(ペア割りお一人4,500円)



全講座案内

2016.4月現在



ジュニア サテライト  **新規** ※受講料の表記は1ヶ月分です。

講座名	講師名	曜日	時間	月額
				税込8%

知 性				
漢字書道	上原華園	第①②③水	13:00~15:00	5,400
大人になって始めるペン字・毛筆	加地吟月	第①②③月	19:00~20:30	4,320
実用書(硬筆・毛筆・ペン字)	東原憲子	第①③金	10:30~12:00	3,240
good-byクセ文字 welcomeキレイ文字「大人の硬筆・毛筆教室」	増田盛士	第②④木	19:00~20:30	3,564
基礎から応用、資格取得まで ラッピング講座	伊藤梨永こ	第②火	10:00~12:00	2,160
Let'sラッピング		第②日	15:00~17:00	2,160
入門英会話	藤井千鶴	第②④月	19:00~20:00	3,780
国際ニュース英会話 最前線、世界情報の今を語る カジュアルに英会話	山下哲平	第①③月	7:15~7:55	7,560
			21:30~22:30	4,320

感 性				
「キラメキみゆきメイク」スクール (3回コース)	新川みゆき	第①木	10:00~12:00	6,480 (3回)
		第①土	10:30~12:30	
アート筆文字	重田啓子	第②金	13:00~14:30	2,160
開花プリザーブドフラワー & スワロフスキーのアクセサリー	眞鍋貴子	第②水	10:00~12:00	2,160
		第③土	14:00~16:00	
フレッシュフラワー(デザインコース)	寺井麗	第②木	10:00~12:00	2,160
和の心で活ける 普段仕様の生け花	岡部彩叶	第①③木	19:30~21:00	4,320
楽しいシャンソン	蓮井廸子	第①③月	10:45~12:15	3,240
みっちゃんのシャンソン教室		第①③水	10:30~12:00	3,240
葉子と歌おうシャンソン講座	別府葉子	第②木	13:00~14:00	2,160
		第②水	14:00~15:00	
			15:00~16:00	
			18:30~19:30	
愛唱歌を歌おう 美しい発声と豊かな表現力(グループレッスン)	熊野愛巳	第②土	11:00~12:00	5,400
		第②④金	10:30~11:45	
大人の歌う為のヴォイストレーニング(個人)	熊野愛巳	日程は相談	30分	6,480 (3回)
気軽に楽しくヴァイオリン		井上麻理子	日程は相談	3,240 (1回)
オカリナハーモニー	大西有美	日程は相談	60分	3,240 (1回)
サクソ(個人レッスン)	野崎風太	月曜日	30分	3,240 (1回)
フルート(個人レッスン)	古市晶子	第①③土 (要相談)	30分	3,240 (1回)
イケメンとメロディー奏でるソロウクレレ	吉田誠	日程は相談	60分	4,320 (1回)
大人のピアノ(個人レッスン)	いたさかみちこ	毎週	30分	6,912
	大西景子			
	田尾千晴			
大人のジャズピアノ	菅沼知彦	日程は相談	30分	1,728 (1回)
シャドーボックス(立体絵画)	益田美保	第④金	13:30~15:30	2,700
使える食器自由プラン陶芸教室	藤澤徳雄	第①③金	15:30~17:30	4,320
			18:45~20:45	

講座名	講師名	曜日	時間	税込8%
感 性				
手作りの愛おしさ 籐で編むバスケット色々 パッチワークキルト	妃生子	第③日	13:30~15:30	2,160
	小野ますえ	第②④金	10:30~12:30	2,570
ステンドグラス ガラスフュージング	坂野篤子	第②④土	13:00~15:00	3,564
	第④土	13:00~15:00	1,955	
羊毛フェルト	佐藤優子	第④火	10:00~12:30	1,750
大人ジュエリー(ビーズから天然石まで)	岡本秀	第②火	13:00~15:00	2,160
MAKOビーズ全般	MAKO	第①③火	10:00~12:00	3,240
北歌っていいよね! ポスニアクロッシェを囲む手仕事	タイ ヒロコ	第①土	14:00~15:30	2,160
ポーセラーツで大人可愛い 自分だけのティーセットを揃えましょう	坂口由美	第③水	10:00~12:00	19,440 (全6回)
		第③日	13:30~15:30	

美				
基本からのフラメンコ	JUN	第①②③火	11:00~12:00	5,700
	エクササイズ	第②④木	19:30~20:45	3,240
楽しいフラメンコ	野崎千恵	第②④土	相談	3,240
		初級		
クラシックバレエ入門	菱谷和加子	第①②③月	18:30~19:45	4,860
		入門		
やさしいバレエ基礎 ヴァリエーションを楽しもう	熊野裕子	第①③木	19:30~20:45	4,320
		第②④日	15:00~16:00	3,300
楽しく踊ろう 基礎からバレエ	野村朋子	月または金	16:00~16:30	540
			10:30~12:00	3,672
バレエで目指す美姿勢	黒川はつ子	毎週火	12:00~12:30	1,080
			13:30~15:00	6,000
フラ スマイルde若返る(5回コース)	太田三タ紀	日曜日相談	11:00~12:00	9,450 (5回)

健 康				
アンチエイジング肩甲骨ヨガ&ヨガ棒 ママの為の肩甲骨ヨガ&ヨガ棒	築瀬利恵	毎週火	10:00~11:00	5,400
		第④日	11:15~12:15	5,400
忙しい貴方だからこそマスターしたい セルフヨガ	Ayumi	第④日	10:30~12:00	3,000
がんばる貴方に愛される ベーシックヨガ		第①③水	19:15~20:30	3,564
親子でできる日曜モーニング唐手道	高城渉	第②日	10:00~11:00	1,728
ヘルシー太極拳	高岡光男	第①③土	15:00~16:00	3,780
Ladies 美 KARATE	大川愛	第①③金	14:00~15:30	3,570

心				
心浮き立つ 使える九星気学	西野甯子	第③水	19:30~21:00	3,240
気学de心のキャッチボール	入谷宣行	第③木	13:00~14:30	3,240
あなたに贈るLove薬膳	池田佳代	第③木	13:00~14:30	2,700
			19:00~20:30	2,700
若葉マークの「アロ活」	堀米由香子	第③木	10:30~12:00	2,160
アロ活白魔女修行		第③土	18:00~19:30	2,160
芳香系男子アロ活	工藤真紀	第②火	19:30~21:00	2,160
パーソナルカラー個人診断		随時開催	45分	5,000
発酵パワーを味方につける! ～ナチュラル美人の インナービューティーレッスン～	笠原奈津美	第③金	13:30~15:30	3,660 (材料費含む)
		第①日	19:00~21:00	
			12:00~14:00	
四季折々の「ハーバルカレンダー」 Herbのお茶会	住友佳子	第①土	15:30~17:30	3,660 (材料費含む)
			13:30~15:00	
			16:00~17:00	3,000 (材料費含む)

講座名	講師名	曜日	時間	税込8%
ジュニア				
子どもの花育(フラワーアレンジ)	国方由賀利	第②金	17:30~19:00	1,620
こども書道教室	増田盛士	毎週火	15:30~18:30 (内1時間程度)	4,320
		毎週水		
子供のピアノ教室(個人レッスン)	いたさかみちこ	日程は相談	30分	6,912
	田尾千晴			
学校の授業に困らない為の 音楽レッスン(個人)	熊野愛巳	日程は相談	30分(幼児)	8,100
			40分(児童)	
子供の為のヴァイオリン	井上麻理子	日程は相談	30分個人 (時間は相談)	6,480
話したくなるキッズ英会話	藤井千鶴	第②④月	17:00~18:00	4,320
ちっちゃい バレリーナ教室		毎週水	14:30~15:10	5,400
			15:30~16:15	
子供バレエ	黒川はつ子	毎週土	幼児	10:00~10:45
			児童	10:45~11:45
			児童(ポアントあり)	11:45~12:15
キッズチアダンス	新開セリナ	第②④火	3歳から	16:15~16:45
			幼児	16:45~17:30
			児童	17:45~18:45
体育教室	能祖秋奈	第①③月	幼児科	15:10~15:55
			児童科	16:00~17:00
「聴こうとする耳」を育てる リトビュアリトミック		第①③金	ベビー(0~1歳)	10:30~11:30
			リトル(2歳以上)	13:30~14:30
ベビーマッサージ&ベビーダンス	末澤久美	第②④月	キッズ(3歳以上)	15:30~16:30
		第②④金		13:30~15:00
家族で一緒に日曜唐手道	高城渉	第②日	10:00~11:00	1,728

サテライト [出張講座]				
ピアノ・エレクトーン教室	いたさかみちこ	日程は相談	応相談	6,480
自由にソーイング	吉田弘子	毎週木	10:00~フリー	1,800
		毎週月・水	18:00~20:30	(フリーチケット1回分)
料理人が作るおいしい器たち(陶芸)	土居順司	水、日(応相談)	応相談	1,800 (フリーチケット1回分)
褒め褒めゴルフレッスン	増田能成	毎週金	13:30~21:30	10,000 (10回)

■ご入会について

一般会員

チケット会員

うれしいポイント制

入会金 3,240 円
(永久会員)

入会金 4,200 円
(永久会員)

1クール受講で1ポイント
▽
3ポイントごとに
レッスン無料チケット プレゼント!

・3ヶ月ごとのお申し込み
・月途中からの受講も可能です。

オープンチケット(有効期限なし)
・10,800円(5回 @2,160円)
・21,600円(12回 @1,800円)



お申込み・お問い合わせ
アルテカルチャー高松
TEL FAX **087-831-6832**
〒760-0017
高松市番町 3-7-2 アルテビル
www.arte-t.com ✉info@arte-t.com
営業時間 | 月曜~日曜 10:00 ~ 21:00
※曜日により若干異なることもあります。