

**1回完結の「お手軽」レッスンでまずはアルテを体験！1日特別講座** 入会金不要

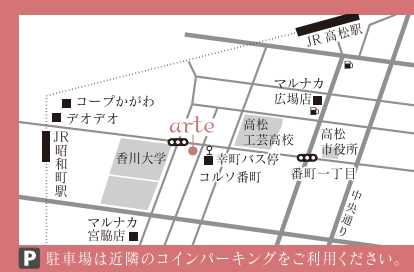
<p><b>ラッピングの王道</b> ＜斜め包み＞ 完全攻略</p> <p>10/18 [土] 14:00～16:00</p> <p>講師   いうりえこ 受講料   3,000円 (材料費含む) お店のラッピングでよく見かける方法の斜め包みを知っておくと便利です。</p>	<p>まるで本物のような 多肉植物で 雑貨のように アレンジ</p> <p>10/25 [土] 14:00～16:00 11/6 [木] 14:00～16:00</p> <p>講師   SAKURA 受講料   各日1,200円 (材料費別途) 器も使用多肉の種類も自由に選べ自分流でアレンジします。プレゼントにも最適です。</p>	<p><b>カメラの機能を知って</b> 写真上達講座</p> <p>10/14 [火] 10:30～12:00 12/6 [土] 10:30～12:00</p> <p>講師   小倉快子 受講料   各日2,000円 BOOK MARTEおぐちゃんから学ぶ好評第3弾。講義&amp;撮影実習。お持ちいただくデジタルカメラの種類は問いません。</p>	<p>＜アロ活夜会＞ 白魔女入門編</p> <p>10/18 [土] 18:00～19:30</p> <p>講師   堀米由香子 受講料   2,500円 (材料費含む) 基本のアロマから始まり、おうちでの方でも出来る簡単なWitchi craft修行をします。</p>
<p><b>ポーセラーツで</b> リボン柄 デザートカップを作ろう</p> <p>10/23 [木] 10:00～12:00</p> <p>講師   Ami 受講料   4,400円 (材料、焼成費用含む) ティファニーカラーの美しいカラー転写紙を使用してリボン型のキュートなデザートカップを色違いで2つ作ります。</p>	<p><b>ビーズや</b> 天然石で作る 大人ジュエリー</p> <p>12/9 [火] 13:00～15:00</p> <p>講師   Sae 受講料   3,500円 (材料費含む) 普段使いで楽しむ、お気に入りの大人の魅力あふれるアクセサリーを作ります。</p>	<p><b>大人だって</b> 書道教室で 綺麗な文字を習おう</p> <p>10/16 [木] 18:30～20:00 10/23 [木] 13:30～15:00</p> <p>講師   高嶋禎葉 受講料   各日1,500円 ボールペン、筆ペン、毛筆ジャンルは問いません。丁寧に文字を書くことからやってみましょう。</p>	<p>石鹸とナイフが あれば出来る 香りのアート ソープカービング</p> <p>11/1 [土] 13:00～14:30</p> <p>講師   尾崎可奈枝 受講料   2,500円 (材料費含む) 彫刻刀で彫った花作りで夢中と癒しとリラックスを体験。</p>
<p><b>酵素スムージーって</b> 何だろう セミナー</p> <p>10/20 [月] 11:00～12:00</p> <p>講師   前山由美子 受講料   2,000円 (材料費含む) 酵素スムージーとスムージーはどう違うの?お話しと試食です。</p>	<p>【おうちDE薬膳】 <b>薬膳酒を</b> 作ろう</p> <p>11/30 [日] 11:00～12:30 14:00～15:30</p> <p>講師   池田佳代 受講料   3,240円 (材料費別途) 気になる不調を薬膳酒で改善!生薬のお話しと国際薬膳師がセレクトした4種類の薬酒でタイプ別の薬酒をつけて持ち帰ります。</p>	<p><b>ふつうの暮らしを撮りたい</b> My Photo Life</p> <p>10/26 [日] 14:00～16:00</p> <p>講師   フォトスタイリスト ゆきみ 受講料   3,000円 カメラを手にしたら誰でもカメラマン。まずは撮影、構図からフォトの面白さを感じてください。撮影基礎知識もお伝えします。</p>	<p>3週間でなりたい 自分にちかづく魔法 メモリーオイル活用術</p> <p>1/9・16・23 [金] 10:00～12:00 ※希望日のみの参加の場合 3,240円/1回</p> <p>講師   並木優子 受講料   9,000円 (3回) アメリカ発、願いの叶う不思議なオイル「アンシェントメモリーオイル」東京では既に流行、著名にも人気のこのオイルは楽しく可愛く生活に取り入れることができます。</p>

▶真ん中で半分に折って、お使いください。


**回数限定の特別講座 (資格もとれる) でスキルアップ!** 入会金不要

<p><b>笑ヨガ(ラフターヨガ) リーダー養成講座</b> <span style="float: right;">全6回</span></p> <p>様々な人に笑い、動き、呼吸法を指導するためのリーダーシップスキルを学び、あなた自身の健康と笑顔の為に、仕事やボランティアに活かせる養成講座です。</p> <p>講師   森岡美智 10/3・10・17・24・31・11/7(金) 19:00～21:00 / 32,000円 (教材、認定料含む)</p>	<p>オールシーズン人気NO1! <b>資格整理収納アドバイザー 2級認定講座</b></p> <p>家庭でも仕事でも使える<b>オススメ度No1</b>の資格が1日で取得できます!</p> <p>講師   村尾和美 9/30(火) 10:00～17:00 10/25(土) 10:00～17:00 23,100円 (認定料、テキスト代含む)</p>
<p><b>酵素スムージーマイスター 2級認定講座</b> <span style="float: right;">香川三豊認定校</span></p> <p>酵素スムージーの基礎知識、スムージーの作り方と実践、ダイエット効果や美肌効果を存分に、四国初認定講師より学びます。</p> <p>講師   前山由美子 10/20(月) 13:00～17:00 11/3(月) 13:00～17:00 (テキスト代含む認定証・材料費別途)</p>	<p>～就活向け短期集中講座～ <b>入社後も役立つ「即戦力のビジネスマナー」</b> <span style="float: right;">学生対象</span></p> <p>誰もが苦手意識のある「敬語」や「会話のテクニック」を中心に、立ち居振る舞いから応対まで、実践重視の講座です。「ビジネスマナー」を身に付けて、就職戦線を勝ち抜けよう!</p> <p>講師   谷澤優花 10/10・17・24・31(金) 16:45～18:15(4回) 受講料   ¥15,000 (説明会参加の方は10%割引 ¥13,500)</p> <p>無料説明会 10/3(金) 16:45～17:45</p>

**ホームページ・フェイスブックも情報満載!** アルテカルチャー高松 検索 facebook もやっています!

<p>■ご入会について <span style="float: right;">設備費:月額110円</span></p> <p><b>一般会員</b> 入会金 3,240円 (永久会員) ・3ヶ月ごとのお申し込み ・月途中からの受講も可能です。</p> <p><b>チケット会員</b> 入会金 4,320円 (永久会員) オープンチケット (有効期限なし) ・10,800円 (5回 @2,160円) ・21,600円 (12回 @1,800円)</p> <p><b>うれしいポイント制</b> 1クール受講で1ポイント 3ポイントごとに レッスン無料チケット プレゼント!</p>	 <p>マルナカ 宮脇店</p> <p>マルナカ 広場店</p> <p>高松 工業高校</p> <p>高松 市役所</p> <p>香川大学</p> <p>高松 市役所</p> <p>番町一丁目</p> <p>中津通り</p> <p>マルナカ 宮脇店</p> <p>マルナカ 広場店</p> <p>高松 工業高校</p> <p>高松 市役所</p> <p>番町一丁目</p> <p>中津通り</p> <p>マルナカ 宮脇店</p> <p>マルナカ 広場店</p> <p>高松 工業高校</p> <p>高松 市役所</p> <p>番町一丁目</p> <p>中津通り</p>	<p><b>アルテカルチャー高松</b></p> <p>TEL <b>087-831-6832</b></p> <p>FAX</p> <p>〒760-0017 高松市番町3-7-2 アルテビル ☎info@arte-t.com 営業時間   月曜～日曜 10:00～21:00 ※曜日により若干異なることもあります。</p>
---	---	--

ヒト 咲く 自在



あなたが生きたる BOOK

学ぶことで、人とつながり、未来がひろがる。

アルテで、知性、感性、健康、美、心を磨いて

新しい自分を咲かせませんか?

受講生  
募集

まずはお問い合わせ  
ください!

◀真ん中で半分に折って、お使いください。▶

自分らしさがきっと見つかる、素敵な講座情報が満載! >>>

# ここには新しい自分を咲かせる出会いがあります。

学ぶことで自分らしさを花咲かせた、素敵なニュースをご紹介します。



## 仕事に活かしたい 学ぶことで目覚め、 仕事で花ひらく。

旦那さまの転勤で全国を転々としている並木さん。趣味の一つとして出会った「メモリーオイル」で人生のストーリーが開きます。今では仙台で4つの講座を持たれるまでに。習い事を、「学ぶ」だけでなく「きわめる」、そして仕事につなげられています。アルテではそんな彼女に帰郷の際、里帰り講座を開いていただいています。

並木さん  
里帰り講座

3週間でなりたい自分にちかづく魔法  
メモリーオイル活用術  
1/9・16・23 [金] 10:00~12:00  
詳細は裏面をご覧ください。



## チャレンジしたい 一生続けられる 生きがいを見つける。

ずっと書道をやってきたけれど、なにが変化が欲しくて、「アート筆文字」をはじめた吉田さん。横浜の展示会にチャレンジし、たった1年で賞をもらうほどに。講師の重田先生との出会いから刺激を受け「センスを磨く生き方」を楽しんでいます。

第7回POP・DO・遊書舎「宙」作品展パール賞



## つながりたい ひとりひとりの咲く 笑顔で繋がる楽しさ。

バレエを習っている、かわいい女の子たち。週に一度のアルテバレエレッスンは、楽しむことがモットーですが、難しいレッスンにも仲間と挑戦しています。小さいころから学校とは違った環境で、かけがえのないつながりを育んでいます。



## 分かち合いたい 共感することで もっと笑顔が咲く。

2年に1度、ホールを貸し切って開催する発表会とは別にアルテでは1Fスペースで「カフェイベント」を行っています。「アイシングクッキー」などイベントを通じて、新しいことに挑戦できます。「輝く」瞬間をみんなで分かち合う喜びがあります。



## 役に立ちたい 自分の出来ることで 誰かを咲かせたい。

アルテには今、地域や施設のイベントに花を添えてほしいというリクエストが数多く寄せられています。趣味を楽しむだけでなく、分かち合って誰かの役に立ちたい。そんな方々の出演で、たくさんの笑顔の輪が広がっています。(ペリダグランス:介護施設のお祭りにて)

### arte event information

**第3回受講生発表会**  
ヒト 咲く フェス

ワクワク感タップリの講座間コラボがご覧いただけます。

【日程】2014年10月12日(日)  
【時間】13:30~16:00  
【場所】アルファあなぶき小ホール

入場料 無料

*Be on the island*  
40名様限定

2014.11.2 sun 11:00~16:30

場所:女木島ビーチアパート貸切

美メイク術:福井美奈  
女子力UPヨガ:築瀬利恵  
食べるキレイ:くま子

いま話題の「アルケミー」を抽選で3名様におプレゼント。

10,000円(美・健・食レッスン&お食事&フェリエ代)

**セミナーコンテスト2014**

11月14日(日) 13:20~17:00

会場:高松市生涯学習センター「まなびCAN」  
主催:アルテカルチャー高松  
第2回高松大会にオブザーバーとして  
会場でご覧になりますか。  
未だかつて経験したことのない  
「学び」「感動」が体感できます。  
詳しくは [セミコン高松](#) 検索

参加費 無料  
どなたでも OK

# NEW 新規講座紹介

2014 Autumn-Winter

あなたの感性に響く出会いが、きっと見つかる。  
アルテでは他にも旬の講座をたっぷりラインナップしています!  
まずはお気軽にお問い合わせ・資料請求ください。

全  
100  
講座

※受講料の表記は1ヶ月分(税込価格)です。

**心**

おうちでティーサロン  
普段使いの紅茶教室

普通の生活ですぐに活用でき、難しい紅茶を楽しむサロン教室を2ヶ月に1度のペースで行います。  
講師 | 北岡有子 第④土曜 18:00~20:00  
受講料 | 2,160円(材料費別途)

**白魔女  
Witchi craft  
修行**

精油、ハーブ、キャンドルの知識、技術を持ち、それによって人々を癒す魔女を白魔女といひます。  
講師 | 堀米由香子  
受講料 | 2,160円(材料費別途)

**10.28 [火] スタート** **手早く簡単編**  
初心者でも扱いやすい精油、基材を中心に手軽簡単に修行です。  
第④火曜 19:00~20:30

**11.15 [土] スタート** **ゆっくり自分を癒したい編**  
基礎的から上級者の精油まで、精油活用できるよう本格的な修行です。  
第③土曜 18:00~19:30



**美**

10.14 [火] 体験1,000円  
バレエストレッチで美姿勢

初心者や40歳以上の方に優しいレッスンです。諦めないで続けることで若さを手に入れたいですね。  
講師 | 黒川はつ子  
毎週火曜 13:30~15:00  
受講料 | 6,000円

10.27 [月] 体験1,000円  
アジアビューティー  
魅惑のバリ舞踊

正しい姿勢を意識することで基礎体力の向上。バリダンスには不思議な効果があります。  
講師 | 大眉友美  
第②④月 10:45~12:00  
受講料 | 4,536円

10.16 [木] 体験1,000円 10.20 [月] 体験1,000円  
スペシャル  
バレエ  
レッスン

初心者も経験者も、お忙しい方にピッタリ。隔週と月に1度の貴方にとっての特別なクラスです。  
講師 | 菱谷和加子 講師 | 森薫  
第①③木曜 19:30~20:45 第②月曜 19:30~20:45  
受講料 | 4,320円 受講料 | 2,160円

**知性**

11.9 [日] スタート  
Let's  
ラッピング

基本から応用まで幅広いラッピングを楽しく習得。  
講師 | 伊藤梨永  
第②日曜 15:00~17:00  
受講料 | 2,160円(材料費別途)

**感性**

キャンセル待ち  
葉子と歌おう  
シャンソン教室

講師 | 別府葉子  
第②水曜 14:00~15:00  
15:00~16:00  
18:30~19:30  
第②土曜 11:00~12:00  
受講料 | 2,160円

**随時面談**

フルーツ  
個人レッスン

フルーツのメロディアスで優しい音色は優雅であり気品にあふれます。そんな世界を貴方に届けます。  
講師 | 古市晶子  
第①③土曜 30分(要相談)  
受講料 | 6,480円

**11.4 [火] スタート**  
ほわほわ薬膳でとて料理教室  
食卓に美活エッセンス

身体のアンバランスは毎日の食事から整えられます。メニューは、普段の生活に取り入れやすい食材でご提案。自ら、ラン女子である講師と共に美活生活始めましょう。  
講師 | 植條みか  
第①火曜 10:30~12:30  
受講料 | 3,660円(材料費含む)

**健康**

10.10 [金] 体験1,000円  
唐手道で  
元気な自分作り

毎日の暮らしに気合と張り合いで、元気・健康・はつらつ。  
講師 | 高城渉  
毎週金曜 19:00~20:00  
受講料 | 5,400円

**随時無料体験**  
ちょっと30分あれば上達間違いなし! 褒め褒めゴルフ

自分が納得いくショットを打てた時のワクワク感を心から味わいましょう。  
講師 | 増田能成  
毎週金曜 13:30~21:30  
受講料 | 9,720円(6回分)

10.20 [月] 体験1,000円  
レディース  
リフレッシュ  
太極拳

正しい姿勢は体調のバランスを整え、血行を改善し、健康、お肌の若さの維持にも効果的です。  
講師 | 高岡光男  
第①③月曜 10:30~11:30  
受講料 | 3,780円

10.18 [土] 体験1,000円  
中高年  
ヘルシー  
太極拳

自分の体力に合ったゆるやかに無理なく体調維持、血行改善による若返りに効果的です。  
講師 | 高岡光男  
毎週土曜 15:00~16:00  
受講料 | 6,480円

11.23 [日] スタート  
忙しい貴方だからこそ  
マスターしたい  
セルフヨガ

足の浮腫み、倦怠感、スッキリしない身体を忙しさのあまりに放置している貴方、自宅でできるような、カウンセリングシート、アフターフォロー付き。  
講師 | 築瀬利恵  
第④日曜 10:30~12:00  
受講料 | 3,000円

**ジュニア**

10.6 [月] 体験1,000円  
話したくなる  
キッズ  
英会話

聞くことができた話したくなる、話すことができた楽しくなる、自信もできる。まずは慣れることから始めませんか。  
講師 | 藤井千鶴  
第②④月曜 17:00~18:00  
受講料 | 4,320円

10.16 [木] 体験1,000円  
放課後の  
子供クラシック  
バレエ  
(小学校低学年)

どんなスポーツにも通じる柔軟性や感性が鍛えられるバレエは基礎トレーニングになります。  
講師 | 黒川はつ子  
毎週木曜 17:15~18:30  
受講料 | 6,000円

10.17 [金] 体験1,000円  
えい! やっ!  
やるぞ  
唐手道

突く、蹴る、蹴るの楽しさを知り、唐手道における型を少しづつマスターしよう。  
講師 | 高城渉  
毎週金曜 受講料 | 5,400円  
(幼児)16:30~17:30  
(児童)17:45~18:45

10.14 [火] 体験500円  
3歳からの  
ベビータンゴ

踊ること好きな小さいお子様にピッタリのダンスクラスができました。  
講師 | 新開セリナ  
第②④火曜 16:15~16:45  
受講料 | 3,240円

11.18 [火] 体験1,000円  
PULL UP  
ダンススタジオ

プルアップは、ダンスのスキルだけでなく、子供の成長に大事な運動や表現も指導します。ダンスの楽しさを体感してください。  
講師 | 田中桃子  
第①③火曜 18:00~19:00  
受講料 | 3,780円