

ヒト 咲く 自在



arte

あなたが花ひらく LESSON

学ぶことで、人とつながり、未来がひろがる。

アルテで、知性、感性、健康、美、心を磨いて

新しい自分を咲かせませんか？

受講生
募集

まずはお問い合わせ
ください！

arte event information

音楽と
語りと
お食事

女が聴くジャズの
ひとつやふたつ

3.22sun 14:00-17:00

築100年の町屋でいただくお料理は音楽とマッチ。
馴染みやすいわかりやすいジャズ音楽を映像と
共にお届けします。

- 参加費 /3,000 円
- 会 場 / 瀬戸内ステイ北浜住吉



第3回
セミナーコンテスト

4/25(土) 13:20~17:00

会場:高松市生涯学習センター

「まなびCAN」

主催:アルテカルチャー高松

オブザーバー参加費無料

第3回高松大会にオブザーバーとして
会場でご覧になりませんか。

未だかつて経験したことのない
「学び」「感動」が体感できます。

詳しくは [セミコン高松](#) [検索](#)

自分らしさがきっと見つかる、素敵な講座情報が満載！ >>>


ここには新しい自分を咲かせる出会いがあります。

学ぶことで自分らしさを花咲かせた、素敵な講座をご紹介します。

1日特別講座 入会金不要

1回完結のお手軽レッスンでまずはアルテを体験してね。
アルテがはじめての方も安心。この機会にぜひ体験してみたいかたがどうか。

～2015年度の目標を定める～
モチベーションアップ講座



4/12 [日] 14:00～16:00

講師 | 山本武史
受講料 | 4,000円

新年度を迎え心機一転頑張ろうと決意を新たにす時期に「心の断捨離」しませんか。今までを振り返り、今年度の新たな目標を設定していきましょう。

Le français, Bon appétit
フランス語を召し上げ



3/30 [月] 19:00～21:00

講師 | Olivier Zozo Lecerf
受講料 | 4,000円(材料費含む)

Bon appétit (ボナベティと読みます) 召し上げという意味です。「フランス語レッスン&スイーツ作り」皆さんでお召しあげいただけます。

JPMパーソナルメイク認定講座 (2級・1級)



3/21 [土] 2級 10:30～13:30
1級 15:00～18:00

講師 | 福井美余
受講料 | 2級 16,200円
1級 21,000円

自己流メイクはもう卒業!! たったの1日で、自分に本当に似合うメイクがマスターできます。

籐でできた浅目のバスケットを編む



4/19 [日] 13:30～15:30

講師 | 妃生子
受講料 | 2,700円(材料費含む)

1本の長い芯が思いのままに夢を实らせる籐工芸をじっくり趣味に。ライフスタイルに手作りのぬくもりをプラスしましょう。

「聴こうとする耳」を育てる
リトピュアリトミックベビークラス



3/20 [金] 12:00～13:00

講師 | 末澤久美
受講料 | 2,000円

生後2ヶ月のベビーちゃんから1歳まで、親子で楽しく音感・リズム感・集中力が身につくリトミックです。まずは体験クラスで春からの楽しい時間を見つけてください。

北欧の編み物
ボスニアン クロッシェを囲む手仕事



3/7 [土] 14:00～16:00

講師 | タイヒロコ
受講料 | 3,000円(材料費含む)

フラットフックという専用のヘラのようなかぎ針でサクサク編み進めて筒状にしていきます。スマホケースを編んでみましょう。

忙しい貴方だからこそマスターしたい
セルフヨガ




3/15 [日] 10:30～12:00

講師 | 築瀬利恵
受講料 | 3,000円

足の浮腫み、倦怠感、スッキリしない身体を忙しさのあまりに放置している貴方のためのヨガ。自宅でできるようにカウンセリングシート、アフターフォローつき。

色で自分らしく
パーソナルカラー 個人診断



3/26 [木]・4/12 [日] 10:15～個人60分

講師 | 工藤真紀
受講料 | 5,000円

似合う色を知り魅力アップ。色はそれぞれの生活に活かれます。ペアで参加は75分、500円引きになります。

NEW 2015 SPRING

新規講座紹介

あなたの感性に響く出会いが、
きっと見つかる。 ※受講料の表記は1ヶ月分(税込価格)です。

全
100
講座

アルテでは他にも旬の講座をたっぷりラインナップしています! まずはお気軽にお問い合わせ・資料請求ください。

あなたに贈る
Love薬膳




身近な薬膳を3回に分けて薬膳が愛おしくなるカリキュラムでお伝えします。薬膳のファーストステップ(基本)はもちろん自分の身体を知ることも含めて愛のある講義に加えプチ実習のお楽しみや、薬膳パーティーと盛りだくさんです。

講師 | 池田佳代
開講日 | 第②月曜日
13:00～14:30
19:00～20:30
受講料 | 2,700円(材料費別途)




芳香系男子 アロ活



男だってローズやジャスミンの香りに包まれてもいいんです。免疫力の高い男性は男性ホルモン値が高いので魅力的に感じます。アロマの世界を男性にお届けします。

講師 | 堀米由香子
開講日 | 第②火曜日 19:30～21:00
受講料 | 2,160円(材料費別途)



増田能成プロの褒めて気持ちの良い
ゴルフレッスン



初めての方も、もっとスコアを高めたい方も、其々のペースと時間に合わせてレッスンできます。納得いくショットでワクワク。

講師 | 増田能成
開講日 | 毎週金曜日
13:30～21:30の範囲
受講料 | 10,000円(10回)



お子様とのふれあいを深める
スキルアップ初級講座
(ファーストサイン・マッサージ・スキンケア)



少ない時間の中でもしっかりと子供と向き合うコツをロイヤルセラピスト協会の代表的なものから理論と実技を交えての4時間。お子様同伴も可能です。ご希望日をお選びください。

- 4/19(日) ファーストサイン初級
- 6/28(日) ベビーマッサージ初級
- 8/23(日) ベビースキンケア初級

講師 | 村山舞衣子
開講日 | 隔月の日曜日 12:30～16:30
受講料 | 各17,000円(教材費含む)



ホームページ・フェイスブックも情報満載!

アルテカルチャー高松

検索

facebook もやってます!

気になる講座を見つけたら...

受講を希望する

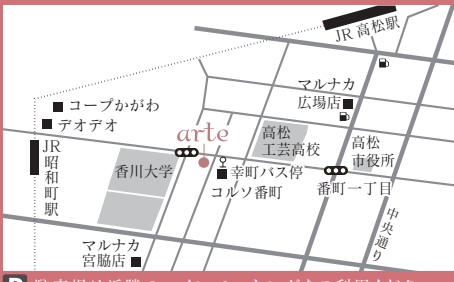
電話 or メールする

完了

講座に参加する

■ご入会について 設備費:月額110円

一般会員	入会金 3,240円(永久会員) ・3ヶ月ごとのお申し込み ・月途中からの受講も可能です。
チケット会員	入会金 4,320円(永久会員) オープンチケット(有効期限なし) ・10,800円(5回 @2,160円) ・21,600円(12回 @1,800円)
うれしいポイント制	1クール受講で1ポイント 3ポイントごとに レッスン無料チケットプレゼント!



JR高松駅
マルナカ広場店
高松工芸高校
高松市役所
幸町バス停
番町一丁目
香川大学
マルナカ宮脇店
コープかかわ
アオアオ

駐車場は近隣のコインパーキングをご利用ください。

アルテカルチャー高松
TEL 087-831-6832
FAX 087-831-6832



〒760-0017 高松市番町3-7-2 アルテビル info@arte-t.com
営業時間 | 月曜～日曜 10:00～21:00 ※曜日より若干異なることもあります。